

LOGOS PARTENAIRES :



LOGO DEMARCHE DE BRANCHE



Usages de Produits Psycho-Actifs



LES PRODUITS PSYCHO-ACTIFS

qu'est-ce que c'est?

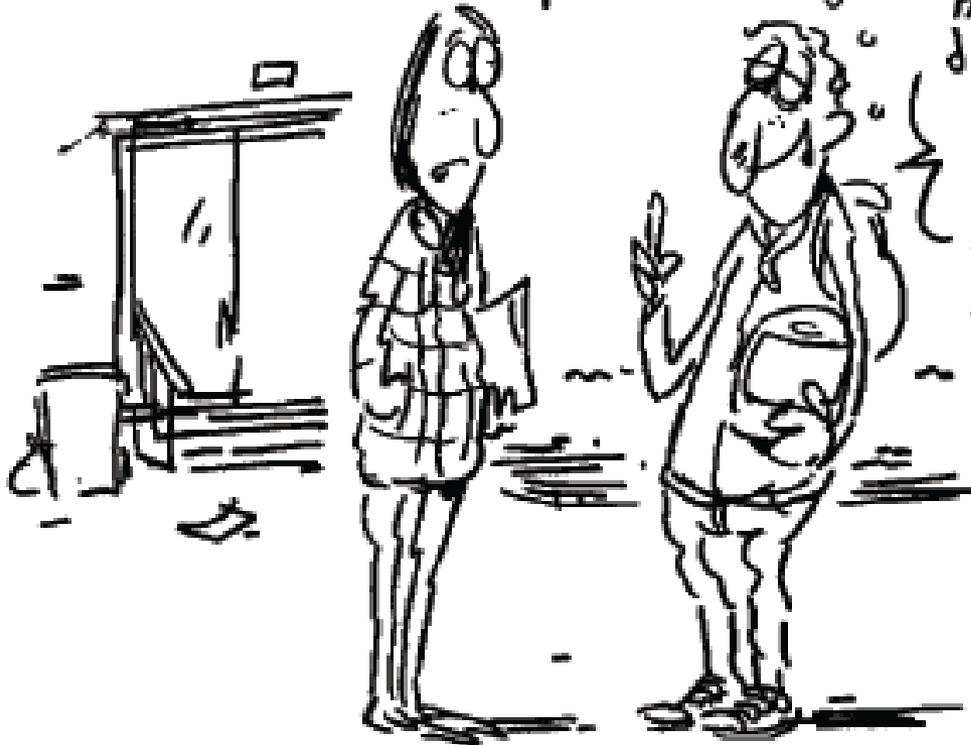


Comprendre pour ne pas se faire piéger...



JE TROUVE
QUE TU PRENDS
DE PLUS EN PLUS
DE RISQUES...

PENSES-TU..
HIER SOIR
J'AI JUSTE PRIIS
1 ECSTASY
3 PÉTARDS
UNE COÏTE
ET MON
SCOOTER...



Qu'est-ce qu'une substance psycho-active?



- C'est une substance qui **agit sur le cerveau** et qui **modifie le vécu de l'individu**.
- Elle peut entraîner une **dépendance** mais elle peut être aussi l'objet d'une **consommation récréative occasionnelle**.

3 modes d'action sur le cerveau:

dépresseur

stimulant

perturbateur

où situez-vous la morphine, le café, l'éther, l'alcool, le cannabis, les somnifères...



DEPRESSEURS

- Tranquillisants
- Barbituriques
- Opiacés:
héroïne,
morphine
- Somnifères
- Alcool
- Anesthésiants

STIMULANTS

- Tabac
- Amphétamines
- Cocaïne
- Crack
- Thé, café
- Ecstasy
- Chocolat
(théobromine)

PERTURBATEURS

- Cannabis
- LSD
- Ether
- Solvants
volatils
- Champignons
hallucinogènes
- Certains
médicaments

L' ALCOOL, PARLONS-EN...

C'est le produit qui cause le plus de problèmes chez les jeunes, parce qu'avec lui on peut prendre des risques extrêmes sans forcément s'en rendre compte.

Tout d'abord quelques mots d'histoire:

De récentes découvertes dans des fouilles préhistoriques laissent à penser que dès le début de l'humanité l'homme des cavernes avait découvert par hasard les boissons alcooliques en laissant au soleil des fruits ou des graines écrasées qui avaient fini par fermenter.



*Savez-vous d'où vient le mot **ALCOOL?***

L'origine du mot vient de l'arabe: **AL-KOHOL** qui désigne **le fard** servant à noircir, à maquiller; il désigne aussi le magicien, les ténèbres



***Quand on parle d'alcool on doit voir double:
on ne doit pas dissocier ses deux versants:***



**Son versant toxique
Ce que l'alcool fait de moi**



**Son versant psychotrope
Ce que je fais de l'alcool**



***Quand on parle d'alcool on doit voir double :
on ne doit pas dissocier ses deux versants:***

Versant toxique

Ce que l'alcool fait de moi

Diminution Réflexes

Baisse vigilance

Déséquilibre

Convulsions

Coma, mort

Cirrhose

Cancers

Pancréatite

États dépressifs

Suicide

Effets non désirés négatifs à long terme

Versant psychotrope

Ce que je fais de l'alcool

Euphorisant

Liant social, fête

Lève les inhibitions

Lève l'angoisse,
l'anxiété

Rend gai, sûr de soi

Donne du courage

Fait dormir

Plaisir d'être différent

Plaisir gustatif

Effets désirés positifs immédiats

La plupart des actes de violence et des accidents qui concernent les jeunes sont dus à l'alcool. Ce sont les accidents qui sont la première cause de mort chez les 16-25 ans.



Si tu consommes de l'alcool ne prends pas de risque en conduisant ou en montant dans une voiture ou sur un deux-roues conduit par un copain ou une copine qui a bu. L'accident grave n'arrive qu'une fois.

Nombre de verres par bouteille

Nombre de verres standard par bouteille



champagne
(75 cl
à 12° d'alcool)



vin
(75 cl à
12° d'alcool)



bière
(25 cl à
5° d'alcool)



canette
de bière
(33 cl à
5° d'alcool)



whisky
(70 cl à
40° d'alcool)



pastis
(70 cl à
45° d'alcool)

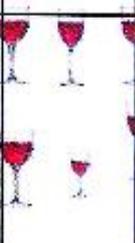


porto
(75 cl
à 20° d'alcool)



cognac
(70 cl
à 40° d'alcool)

Calcul des unités d'alcool de différentes bières

	Amsterdam Maximator	Amsterdam Navigator	Westmalle Trappist	Gueuse Foudroyante	Jeanlain blonde	33 Export	Pelforth blonde	Fischer	La Goucale
									
Contenance	50 cl	50 cl	33 cl	37,5 cl	33 cl	25 cl	25 cl	68 cl	75 cl
Teneur	11,6 °	8,4°	9,5	4,5 °	7,5 °	4,5 °	5,8°	6°	7,2°
Poids alcool/litre	92 g	67 g	76 g	36 g	60 g	36 g	48 g	48 g	57 g
Nombre d'unité par bière	4,6	3,35	2,53	1,35	4,5	0,9	1,15	3,12	4,27
									

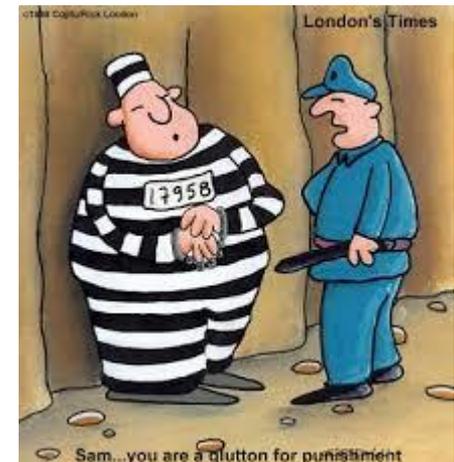
TOUT SAVOIR SUR L'ALCOOLEMIE

- Le **temps de réaction** est allongé
- Les **réflexes** diminuent
- Le **champ visuel** rétrécit
- Diminution de la sensibilité à la couleur rouge
- **Prise de risques**
- Inadaptation au changement de lumière
- **Diminution de la perception du danger**
- Augmentation de la sensibilité à l'éblouissement
- Mauvaise appréciation des distances
- **Surestimation de ses capacités**

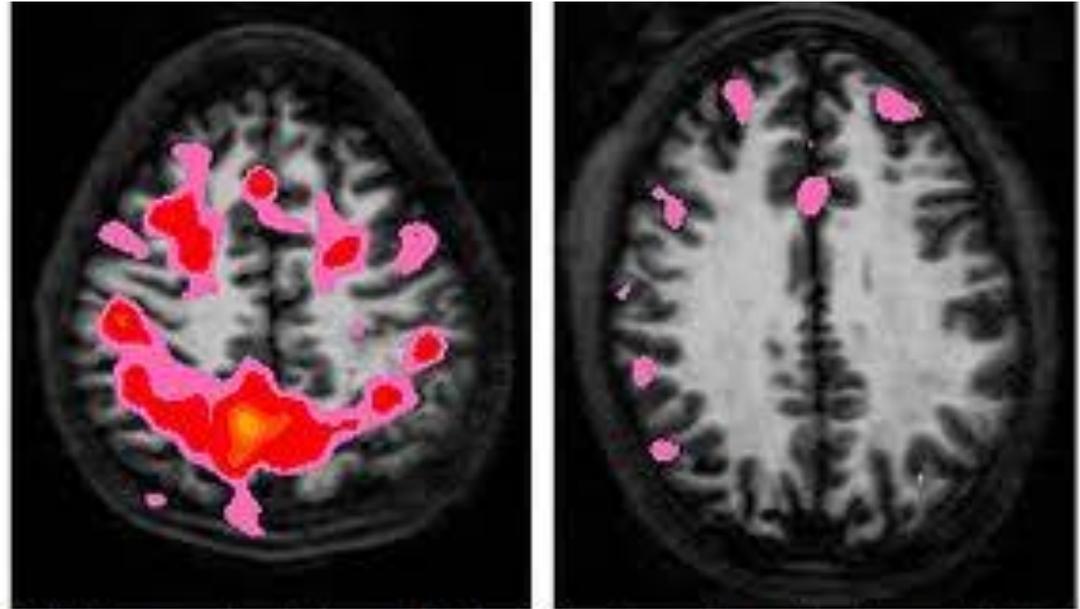
Route et Alcool



- Taux d'alcoolémie :
- 0,25 mg/L d'air soit **0,50 g/L** de sang = **infraction**
6 points +/- suspension de permis
- Au-delà de **0,80 g/L** = **délit**
Suspension ou annulation du permis
+/- peine d'emprisonnement



Le Binge drinking



activité neuronale d'un jeune de 15 ans (non buveur à gauche, buveur à droite)

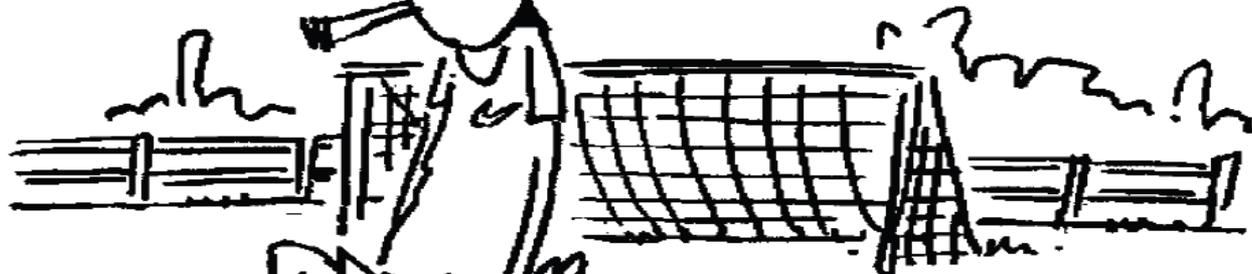
Des études montrent que le comportement cérébral des binge drinkers est touché par la consommation d'alcool

LE CANNABIS, PARLONS-EN...

- C'est une variété de ***chanvre*** originaire d'Inde
- Ses feuilles contiennent une substance **le THC** qui modifie profondément certaines sensations: détente, hilarité, relaxation, faim...
- Mais il peut aussi provoquer des crises de panique, des troubles visuels et auditifs et même des états délirants aigus.
- Effets très différents selon la personne, le contexte et la dose de THC absorbée.

IL VA falloir
FAIRE UN
CHOIX
STEVE...

C'EST SOIT
L'HERBE
SOIT LA
PELOUSE...



- FAUSOURZ -

Facteurs de gravité situationnelle

Consommer du cannabis est particulièrement dangereux en cas de :

- *Conduite de tout véhicule*
- *Travail à un poste de sécurité*



- https://www.youtube.com/watch?v=eKvYx1qTPd8&ytsession=GgQNj4TFXY_Y6SoLgu02s9a1QHjx5dWi1RyWJPGQC-z_VC8INv7hq1mOyfwMVzvaRawM5WuHguvzqYzcd1wMBj30SXshQxvztrjhqpVQbop6AZ4Sb0yVer9lpwxbjYQhI-sztBKQvKBNywkbQ9gS-NzDemjWBFpQ8ImDo12s2VxO9QjjlCgGpngS6X4mXxxNSY2HlvmpkFzeh50SbguUIRmUKRTHjad6_8q4VSVsEF2hKG1V0RK93m7ZSQjydSGVWY18xkIS5KvVvQ_oP3MUSvkodh6NAM10WyoHVRRGD1vOHeAOLc1sQlwtthgM_o1fZJXY8Jn8Wc



CANNABIS &
TRAVAIL

Les risques à court terme sur la route et le lieu de travail :

- Altération de la vigilance
- Modification de la perception
- Prise de risque accrue
- **Cumul des produits=effets très dangereux**
 - **Cannabis au volant** = risque accident mortel x 2
 - **Alcool > 0,5g** = risque accident mortel x 8,5

Cannabis + Alcool = risque accident mortel x 15

QUESTIONNAIRE CAST

Au cours des 12 derniers mois :

- Avez-vous déjà fumé du cannabis **avant midi**?
- Avez-vous déjà fumé du cannabis **lorsque vous étiez seul(e)** ?
- Avez-vous déjà eu des **problèmes de mémoire quand vous fumez** du cannabis ?
- Des **amis ou des membres de votre famille vous ont-ils déjà dit** que vous devriez réduire votre consommation de cannabis ?
- Avez-vous déjà essayé de **réduire votre consommation de** cannabis **sans y arriver** ?
- Avez-vous déjà eu des problèmes **à cause de votre consommation** de cannabis (dispute, bagarre, accident, résultats à l'école ...) ?

Deux réponses positives au test doivent amener à s'interroger sérieusement sur les conséquences de la consommation

Trois réponses positives ou plus devraient amener à demander de l'aide

*Une cure de
désintoxication c'est
bon pour sa santé*

*merci de le
garder en bonne
santé, ainsi il
pourra fumer plus
longtemps*



AUTRES PRODUITS ET MELANGES

- Moins fréquents ... et très dangereux
- Excitants, hallucinogènes, opiacés...
- Les mélanges augmentent considérablement :
 - *les risques d'accident*
 - *la gravité des troubles physiques*
 - *la survenue de troubles psychiques sévères*
- Mélanger les produits accélère l'apparition des dépendances.



Pour en savoir plus...



*Numéros verts et sites internet
d'information sur les addictions*

Tabac info service 39 89

Ecoute alcool 0 811 91 30 30

Ecoute cannabis 0 811 91 20 20

Drogues info service 0800231313

**Site Drogues et dépendances
www.drogues-dependances.fr**

- www.mildt.gouv.fr
- www.ofdt.fr

Adresses utiles

- **CSAPA** : *Centre de soins, d'accompagnement et de Prévention en Addictologie*
 - **Toulouse** : 27 rue Bayard **05 61 62 14 26**
 - **Montauban** : 19 rue Hoche **05 63 03 31 59**
 - **Auch** : 9 rue Edouard Lartet **05 62 05 28 68**
 - **Albi** : 7 bd Paul Bodin **05 63 54 78 95**

Tous les CSAPA dans chaque département sur le site :

www.anpa.asso.fr