

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE



## **Les patients experts : une nouvelle initiative pour renforcer la place des patients dans la prise en charge des addictions**

- Paris, le 7 novembre 2016. Après avoir lancé le 6 avril 2016 son portail grand public « Addictaide, le village des addictions », le Fonds Actions Addictions, présidé par le professeur Michel Reynaud, innove à nouveau.

Le Fonds Actions Addictions s'engage en faveur de l'éducation thérapeutique des patients (ETP) addicts, projet inédit en France : la mise en place et le financement d'une formation « *Reconnaissance des compétences du patient expert dans les addictions* ».

Les partenaires de F2A : des associations de patients : la CAMERUP\*, le CISS\* et les Alcooliques et Narcotiques Anonymes ; l'Université de Paris Sud (Paris XI) et le Collège National Universitaire des Enseignants d'Addictologie (CUNEA).

### ***Le contenu et les objectifs de la formation :***

L'objectif du projet « *Reconnaissance des compétences du patient expert dans les addictions* » lancé par le Fonds Actions Addictions et ses partenaires est de rendre plus visibles les actions des associations d'entraide, de formaliser et de promouvoir leur savoir-faire et l'approche « *expérientielle* » qui donne au patient une place importante dans le contrôle de ses consommations.

*Pour le Professeur Michel Reynaud, « il paraît logique et utile de définir les missions et formations de ces patients experts afin de les faire reconnaître et de valoriser leurs compétences ».*

**Le projet lancé par F2A définit les multiples missions dévolues au patient expert :**

- Accompagner et prévenir le mésusage et la dépendance avec des moyens adaptés ;
- Faciliter l'accès aux soins des autres patients, être l'interface entre les patients et les dispositifs de soins ;
- Participer à des programmes d'ETP structurés avec les professionnels de soins et à des actions de prévention ;
- Participer au fonctionnement des structures, au dialogue sur les orientations des politiques publiques et à la défense des intérêts des patients.

**L'enseignement comprend de nombreux modules qui ont été co-construits entre patients et professionnels de l'Université de Paris Sud.** Le cursus doit permettre au patient expert de remplir les missions précédemment décrites : aptitude à informer et sensibiliser ; à créer un lien social et à animer des réunions ; à créer un groupe de parole spécifique ; à travailler en réseaux. Acquisition de connaissances scientifiques de base de la maladie addictive et de ses traitements ; du dispositif de soins et de réadaptation ; des déterminants sociaux, économiques et politiques des addictions pour savoir intervenir dans le débat public.

\*CAMERUP : Coordination des associations et mouvements d'entraide reconnus d'utilité publique \*\*CISS : Collectif Interassociatif Sur la Santé

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Certaines aptitudes ont été validées par une implication reconnue du patient expert dans une association d'entraide. D'autres seront acquises par la formation associant théorie (**le DU d'Addictologie générale en e-learning**) et pratique dispensées par les enseignants de la faculté de médecine de Paris Sud et du CUNEA.

Une formation présentielle complémentaire de 3 jours permet :

- De valider les connaissances;
- De valider les acquis de l'expérience ;
- De présenter les réseaux et structures en addictologie ;
- De superviser les aptitudes dans les situations complexes ;
- De former à l'éducation thérapeutique.

**Cette formation d'un nouveau type a été dispensée cette année à 10 patients experts qui ont suivi un enseignement identique à celui prodigué aux soignants. Elle vient d'être validée par un jury composé de patients et de professionnels.**

**Il est d'ores et déjà prévu d'accueillir une deuxième promotion de 20 patients experts mi-2017.**

## ***Le rôle des patients experts dans les addictions :***

Dans le processus thérapeutique, des personnes ayant une expérience subjective ont une place naturelle aux côtés des personnels de soins : **les patients experts**.

Le patient expert désigne désormais une personne atteinte d'une maladie chronique et qui a développé, au fil du temps, une connaissance fine de sa maladie et a appris à vivre avec. S'il est avant tout acteur de sa propre santé, de sa maladie, son expérience lui donne également la capacité et la volonté de s'impliquer auprès d'autres personnes atteintes de la même maladie (médiateur de la relation patient/soignant), de devenir un partenaire reconnu du soin, de défendre les patients auprès des pouvoirs publics.

Les patients experts interviennent déjà face au cancer, à la sclérose en plaques, au diabète. Dans les pathologies addictives, le patient participant aux mouvements d'entraide s'approche de cette fonction, et certains anciens patients travaillent déjà dans des structures médico-sociales. **Mais leur rôle en addictologie n'est pas formalisé et reste mal connu du corps médical.**

Or les addictions sont des pathologies chroniques, à risques de rechutes et de complications graves. Les aides à la prise en charge et à l'accompagnement des patients addicts permettent de réduire ou de contrôler les consommations et les dommages. Et de longue date, les associations de patients font ce travail avec une efficacité incontestable : l'entraide réduit les sentiments d'isolement, améliore le sens de l'identité, favorise l'appartenance à un groupe. Les interventions des groupes d'entraide, complémentaires des celles des professionnels de santé, sont également une source d'information et d'apprentissage.

***Le projet « Reconnaissance des compétences du patient expert dans les addictions » vient compléter les autres réalisations récentes du Fonds Actions Addictions : le portail « Addictaide – le village des addictions » et le MOOC « Comprendre les addictions », dont l'inscription est gratuite et ouverte à tous. Elles ont toutes pour ambition de faciliter l'accès aux soins et à la connaissance des patients et des familles, de développer l'expertise d'un large public en matière d'addiction.***

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

## **A propos du Fonds Actions Addictions :**

*Le Fonds de dotation **Actions Addictions** a été créé en août 2014. Il est présidé par le Professeur Michel Reynaud, psychiatrie et addictologue. Le fonds est indépendant et apolitique. Pionnier dans son secteur, il FEDERE des associations de patients, des structures de soins et d'accompagnement, et des unités de recherche afin d'aider à mieux COMPRENDRE les mécanismes, les effets, les traitements, les stratégies de prévention, d'accompagnement et de réduction des dommages. Il INNOVE en initiant ou en soutenant des travaux de recherche fondamentale, clinique ou de terrain, pour trouver les meilleures réponses aux conduites addictives.*

**Pour plus d'informations :**

**[www.actions-addictions.org](http://www.actions-addictions.org)**

**et**

**[www.addictaide.fr](http://www.addictaide.fr)**

**Contact presse :** Francis WEILL – [francis.weill@actions-addictions.org](mailto:francis.weill@actions-addictions.org) – 06 99 92 07 18