



CONDUITES ADDICTIVES ET TRAVAIL

De quoi parle-t-on ?

- de l'addiction ?
- des usages et des conduites addictives ?



**Conduites
addictives**

Usage

(risques dans certaines
situations ou chez des
personnes vulnérables)

**Trouble lié
à l'usage**

Chiffres en population générale

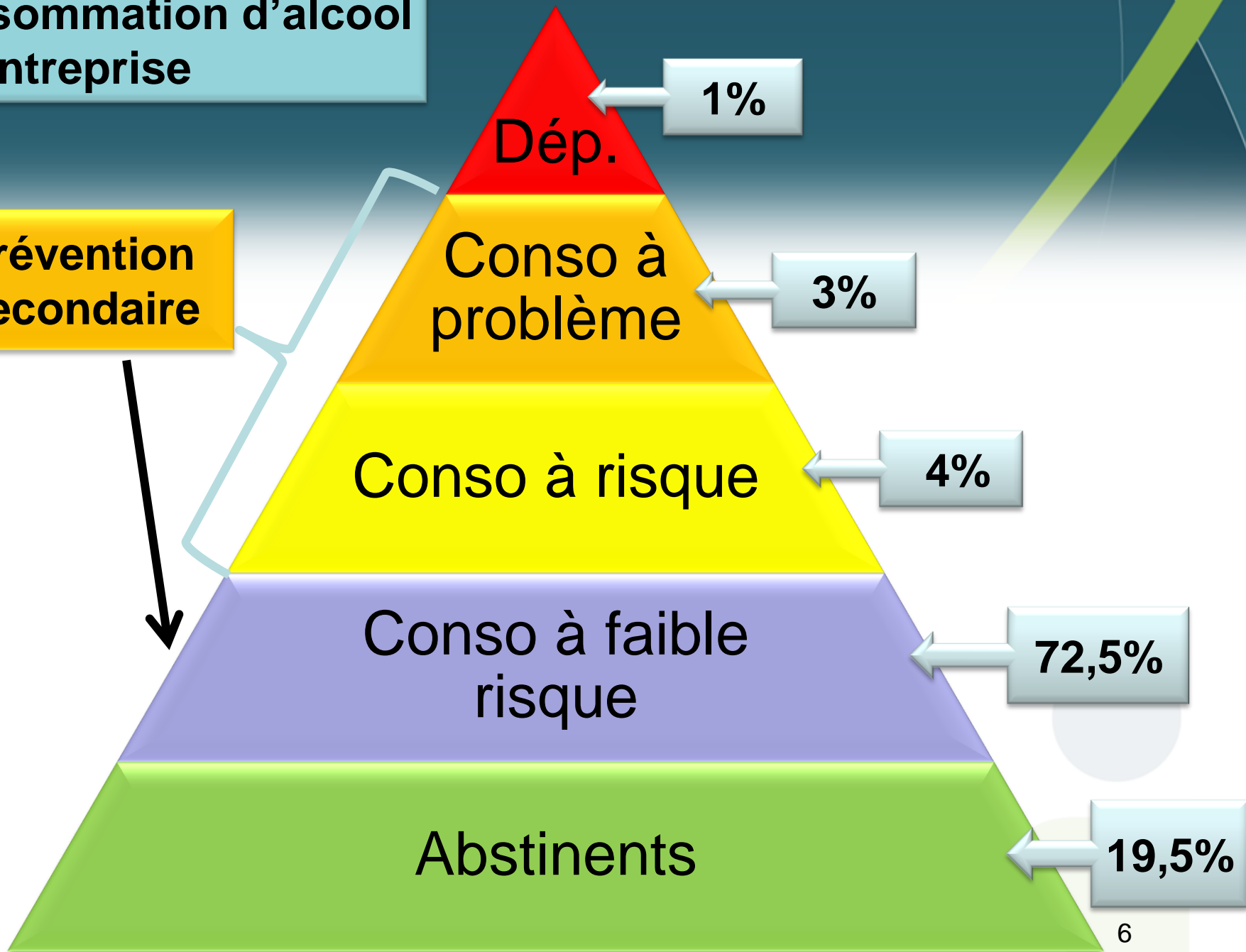
- Depuis les années 1970, il y a **10 à 20 fois plus de consommateurs** de produits psycho-actifs.
- Les produits psycho-actifs interviennent dans 30 % des cas de mortalité avant 65 ans.
- Alcool et tabac = 100 000 décès par an dont 40 000 cancers.
- La moitié de la mortalité liée à l'alcool concerne des non-dépendants.

Pourquoi s'intéresser aux conduites addictives en entreprise ?

- La consommation de produits psycho-actifs peut pénaliser l'activité de l'entreprise:
 - absentéisme et altération de la qualité du travail
 - aggravation des risques professionnels
 - dysfonctionnements dans les services
 - relations conflictuelles
 - accidents : l'alcool est impliqué dans 15% des accidents du travail.
 - 40% des accidents de trajet sont dus à l'alcool.

consommation d'alcool en entreprise

**Prévention
Secondaire**



Le monde du travail vecteur de conduites addictives ?

- 20 % des salariés dopés aux médicaments
- 16% des actifs disent consommer de l'alcool en-dehors des repas et des pots.
- 35% des fumeurs, 9 % des usagers d'alcool et 13 % des usagers de cannabis disent avoir augmenté leur consommation du fait de problèmes liés à leur travail.

Facteurs de risque liés au travail

- Contraintes physiques pénibles, dangereuses, TMS.
- Déplacements / Horaires décalés / Surcharge de travail.
- Relations de travail / Manque de soutien social.
- Stress au travail: rythmes, charge de travail, performance.
- Travail dénué de sens, ennuyeux, répétitivité des tâches.
- Effet crise économique et peur de perdre son emploi.
- Facteurs sociaux :
 - ➔ Culture de l'entreprise et tolérance culturelle
 - ➔ Accessibilité aux produits

Prévention des conduites addictives

Que peut faire l'entreprise?

Oser aborder le sujet !

Tous concernés

