

Office français de santé et de bien-être au travail

12, rue Gobert

75011 Paris

[www.oft-conseil.fr](http://www.oft-conseil.fr)

[josman5@yahoo.fr](mailto:josman5@yahoo.fr)

**OFT conseil** propose à toutes les entreprises publiques et privées, dans toute la France de réaliser des interventions dans le domaine de la santé au travail, au besoin 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24. Les collaborateurs et intervenants d’OFT-conseil sont des professionnels de santé (médecins généralistes ou spécialistes, psychologues, infirmières, biologistes, diététiciennes/nutritionnistes, sophrologues, comédiens … tous diplômés en tabacologie ou en addictologie. Ils justifient d’une longue expérience sur le terrain.

**OFT conseil vous invite à réaliser dans vos établissements les prestations suivantes :**

1. **A destination des collaborateurs d’entreprises :**

**Aide à l’arrêt du tabac et co-addictions.**

* Conférences sur tout sujet
* Conférence et entretiens « flash » individuels dans la foulée
* Entretiens individuels approfondis
* Entretiens individuels « flash »
* Entretiens de suivis dans le cadre de protocoles de 6 à 8 entretiens répartis sur 6 à 8 mois par personne (20 minutes par consultation)
* **Pièce de théâtre « Arrêter de fumer tue » texte de Thomas Bidegain, interprétée par Marc Susbielle (60 minutes) + intervention d’un tabacologue en fin de représentation, suivie d’un échange entre le tabacologue et la salle**

**NB.** **Nous vous suggérons de lire l’étude ci-dessous : étude récente sur le tabagisme en France**

[**http://invs.santepubliquefrance.fr/beh/2016/30-31/2016\_30-31\_7.html**](http://invs.santepubliquefrance.fr/beh/2016/30-31/2016_30-31_7.html)

**La prévention des risques cardiovasculaires - tests et analyses réalisés sur site**. **Voir document ci-joint.**

* + Hypercholestérolémie (mesure du taux de cholestérol)
  + Tabagisme (test de Fagerström, mesure du monoxyde de carbone dans l’air expiré, test de motivation, test de dépression…)
  + Hypertension (mesure de la tension artérielle)
  + Diabète (test de glycémie)
  + Obésité (poids, taille, IMC et périmètre abdominal)
  + Alimentation
  + Inactivité physique

**Cette mission intéresse donc tous les employés de l’entreprise qu’ils soient fumeur ou non-fumeurs**

**Cet atelier organisé comme une journée de santé (de 9h à 17h environ) prévoit un partenariat à 3 : le Service de santé au travail de l’entreprise ou son service interentreprise (le médecin du travail et/ou les infirmiers et infirmières), à défaut OFT conseil se charge de mobiliser le personnel infirmier nécessaire, le Professeur Daniel Thomas, ancien Chef du service de Cardiologie à l’Hôpital Pitié-Salpêtrière, ancien Président de la Fédération Française de Cardiologie, et l’équipe de tabacologues, diététiciennes-nutritionnistes, sophrologues et autres professionnels de santé d’OFT conseil.**

**Il est possible de suivre environ 60 personnes dans la journée**

**Pour s’assurer de la présence du Professeur Daniel Thomas, il est nécessaire de fixer la date de cette journée à l’avance et dès que possible.**

**Nous pouvons par ailleurs organiser et/ou participer à toutes journées de santé au travail**

1. **A destination des professionnels de santé (médecins du travail, infirmières, kinésithérapeutes, chirurgiens-dentistes, pharmaciens …) et en partenariat avec les compagnies d’assurance, les mutuelles et autres organisations :**

* **Comprendre le tabagisme pour aider les fumeurs (connaissances théoriques) - Les bienfaits à l’arrêt du tabac.**
* **Comprendre le tabagisme pour aider les fumeurs – Les bienfaits à l’arrêt du tabac (théorie et cas pratiques)**

**Toutes ces formations sont animées par des experts : médecins généralistes ou spécialistes, nutritionnistes, tabacologues, addictologues, psychologues, biologistes**…

**Nous pouvons également réaliser des missions diverses sur mesure en fonction de vos souhaits ou de vos impératifs.**

**Pour de plus amples informations sur chacun de ces ateliers et sur les formations dispensées, vous pouvez contacter par téléphone ou par email :**

**Joseph OSMAN**

**OFT conseil**

**Président**

**ESSEC – DIU de Tabacologie Paris 11 – DIU Cannabis et nouvelles consommations Paris 11.**

**06 15 47 04 00**

[**josman5@yahoo.fr**](mailto:josman5@yahoo.fr)

**joseph.osman@oft-conseil.fr**

**NB. Le site** [**www.oft-conseil.fr**](http://www.oft-conseil.fr)est également consultable ; vous y trouverez une mine de renseignements divers sur les possibilités qui vous sont offertes.

Il est en cours de réévaluation.