

A woman with long blonde hair, wearing a blue hoodie, is sitting on a rocky ledge, looking out over a vast, scenic landscape. The landscape features a deep blue fjord, rugged mountains with patches of green, and a small town nestled in a valley. The sky is clear and blue.

WEBINAR
ÊTRE EFFICACE EN TÉLÉTRAVAIL





Webinar online (1h)

Pour aider les équipes à rester efficace en télétravail

Webinar : bien gérer son temps et rester efficace en télétravail



Les objectifs de ce webinar sont de :

Travailler efficacement lorsqu'on est en télétravail pendant un temps long (plusieurs jours, plusieurs semaines).

Apprendre à **mieux s'organiser** et gérer ses priorités à distance.

Découvrir des solutions pour **optimiser son efficacité et sa concentration lorsque l'on travaille chez soi.**

Apprendre à **coopérer** avec ses collaborateurs travaillant dans le même pays ou sur d'autres fuseaux horaires.

Déconnecter en dehors des heures de travail pour respecter le droit à la déconnexion et maintenir l'équilibre vie professionnelle / vie personnelle.

Durée : 1h - 850 euros HT - jusqu'à 100 participants

Webinar : bien gérer son temps et rester efficace en télétravail



Comment rester efficace en télétravail pendant un temps long tout en respectant le droit à la déconnexion et en évitant la surcharge mentale ?

Un webinar d'une heure très pratique et interactif pour:
- mettre en place des usages numériques adaptés au télétravail tout en respectant l'équilibre vie pro/vie perso.

- Apprendre à mieux gérer ses emails, ses réseaux professionnels et les réunions à distance (skype, zoom, teams).
- Adopter des techniques simples pour continuer à communiquer à distance avec ses collaborateurs sans rencontrer de problèmes d'hyperconnexion.
- Apprendre à séquencer sa journée de travail avec des phases de travail de fond et des phases d'échanges à distance.
- Maintenir un niveau de concentration élevé dans un environnement personnel.

Pourquoi choisir Into the Tribe ?



Nous sommes les experts du sujet depuis 3 ans et nous travaillons avec de nombreux grands comptes : Véolia, Microsoft, L'oréal, GE, Engie, Chanel,...

Une équipe pluridisciplinaire dont un Docteur en Neurosciences (Thibaud Dumas) qui a publié 3 livres.

Nous sommes spécialisés sur les sujets de *digital detox*, d'hyperconnexion, de télétravail et de gestion du temps au travail.

Nos ateliers et conférences sont disponibles en 3 langues (français, anglais, espagnol) et nous nous déplaçons partout en europe.

NOTRE ÉQUIPE



VINCENT DUPIN

Fondateur
& Directeur de l'événementiel
Formateur & Speaker



THIBAUD DUMAS

Directeur scientifique
Docteur en Neurosciences
Auteur du livre "Détox Digitale :
décrochez de vos écrans !



MAUD CHEVALIER

Marketing & communication
Formatrice & Speaker



MATTHIEU RAMES

Key Account Manager
Business Development

NOS CLIENTS



benext

CHANEL



CHAUMET
PARIS



L'ORÉAL





CONTACTEZ-NOUS
+33 6 58 21 84 71
vincent@intothetribe.com

