



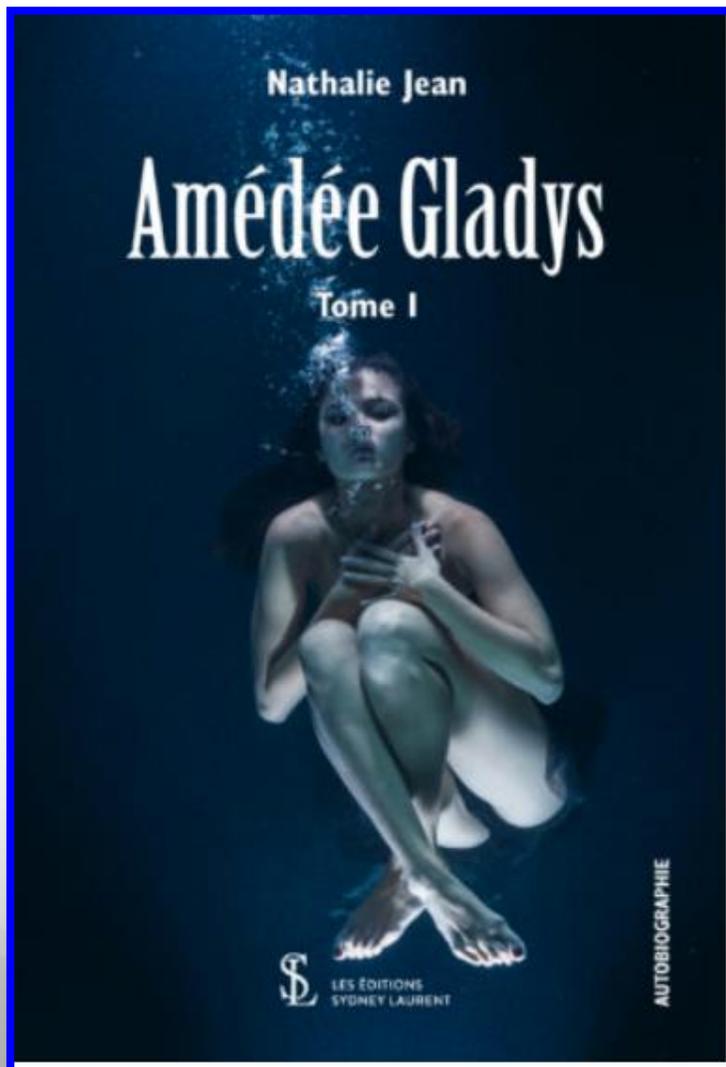
**Communiqué de presse**  
**NATHALIE JEAN**

# NATHALIE JEAN

## A propos de l'auteur

Durant son enfance et son adolescence, Nathalie Jean est d'abord le souffre-douleur de ses camarades de classe, puis d'une institutrice. Pour toute réponse à leur méchanceté, elle s'enferme dans une bulle jusqu'à la fin de son adolescence. Mais cette bulle protectrice ne suffit plus pour se défendre dans le monde des adultes. De treize à vingt-six ans, elle devra affronter les conséquences du divorce de ses parents : un père alcoolique trop laxiste dans son éducation et une mère beaucoup trop protectrice, voire intrusive. Cette éducation déstructurée la conduira à prendre de mauvaises décisions quant à ses choix de vie. L'infidélité de son premier grand amour, avec lequel elle se mariera et aura un enfant, constitue son premier choc émotionnel profond. Sa douleur est si intense que seule la consommation d'alcool semble l'apaiser...

# AMEDEE GLADYS - Tome I



**AUTOBIOGRAPHIE**

Cet ouvrage est le témoignage poignant d'une femme qui prend peu à peu conscience, au cours des épreuves qu'elle traverse, qu'elle peut décider elle-même de son destin, car nous sommes tous les artisans de notre vie.

# AMEDEE GLADYS - Tome I

EXTRAIT DU LIVRE

Après cet épisode, je me sens mal et j'ai besoin de me détendre. D'habitude, je ne consomme de l'alcool qu'en compagnie de Louis mais, ce soir-là, je suis effondrée et je ne peux l'attendre. Je me rends donc à l'épicerie la plus proche et j'achète une bouteille de whisky. J'ai remarqué que cet alcool me détend très vite.

« C'est ce qu'il me faut ! me dis-je. Cet élixir va me faire du bien ! »

Il est environ dix-huit heures trente quand je rentre à l'appartement, avec ma bouteille. Je bois un premier verre. Je suis toujours sous le choc de la visite de la jeune inconnue mais je me sens plus apaisée. Je me sers un deuxième verre.

Il est dix-neuf heures. Louis n'est toujours pas rentré. J'en suis à mon troisième verre.

À vingt heures quinze, je n'ai toujours pas de nouvelles de Louis. J'imagine sans difficulté où il se trouve : au bar, avec ses collègues de travail probablement... ou bien avec des copines. Seule, avec ma bouteille de whisky, je réfléchis à la situation. Je comprends mieux pourquoi Louis rentre de plus en plus tard : il est évident que la jeune femme de tout à l'heure n'y est pas étrangère ! Dire que je lui faisais confiance ! Ses absences fréquentes étaient déjà difficiles à vivre, mais désormais je me sens profondément malheureuse et très seule. Alors, je bois pour ne plus penser.

Il est vingt et une heures. Je n'ai plus de whisky et je décide de cacher le cadavre de la bouteille. Puis je me mets au lit. Louis n'est toujours pas rentré. Je m'endors en pleurant.

Tard dans la nuit, le bruit de la clé dans la serrure me réveille : c'est Louis. Il rentre dans l'appartement, ne me prête aucune attention (pas un baiser, ni même une caresse : rien !) et se couche à mes côtés.

# AMEDEE GLADYS - Tome I

Nathalie Jean

## Amédée Gladys

Tome I

Cet ouvrage est le témoignage poignant d'une femme qui prend peu à peu conscience, au cours des épreuves qu'elle traverse, qu'elle peut décider elle-même de son destin, car nous sommes tous les artisans de notre vie.



*Durant son enfance et son adolescence, Amédée Gladys est d'abord le souffre-douleur de ses camarades de classe, puis d'une institutrice. Pour toute réponse à leur méchanceté, elle s'enferme dans une bulle jusqu'à la fin de son adolescence. Mais cette bulle protectrice ne suffit plus pour se défendre dans le monde des adultes. De treize à vingt-six ans, elle devra affronter les conséquences du divorce de ses parents : un père alcoolique trop laxiste dans son éducation et une mère beaucoup trop protectrice, voire intrusive. Cette éducation déstructurée la conduira à prendre de mauvaises décisions quant à ses choix de vie. L'infidélité de son premier grand amour, avec lequel elle se mariera et aura un enfant, constitue son premier choc émotionnel profond. Sa douleur est si intense que seule la consommation d'alcool semble l'apaiser...*

 LES ÉDITIONS  
SYDNEY LAURENT

Crédit : DR  
Graphisme : Proxima



Détails sur le produit / *Amédée Gladys tome 1*

Nombre de pages : 104 pages

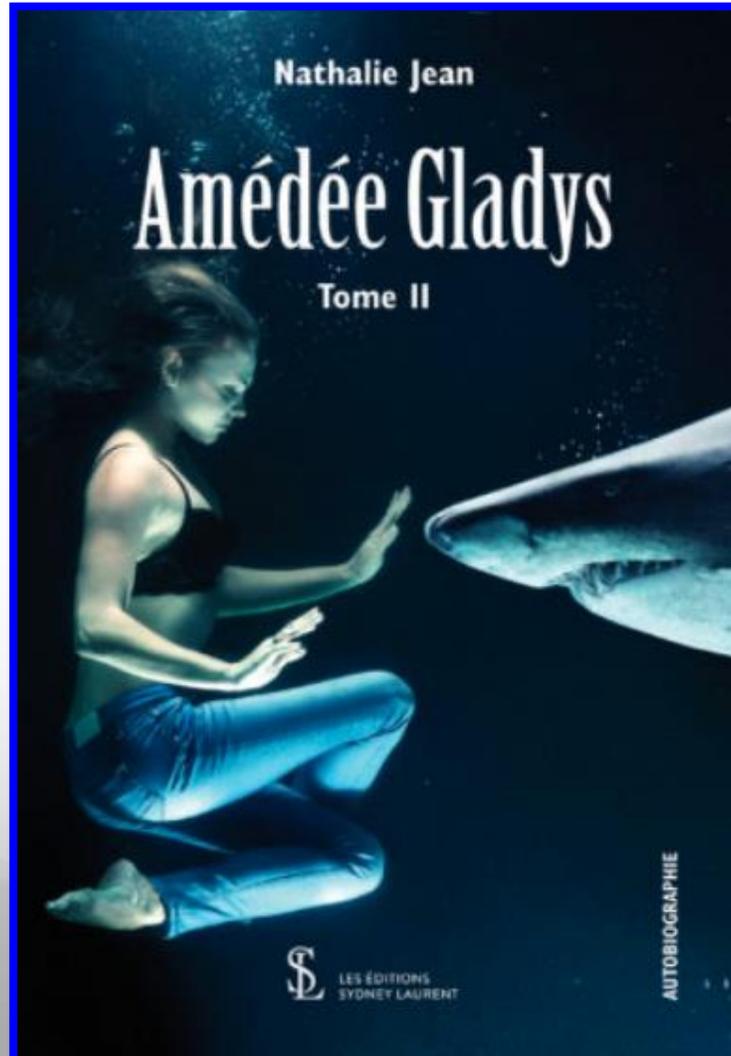
Broché : 12,90€

Editeur : EDITION SYDNEY LAURENT

Langue : Français

ISBN 9791032614372

# AMEDEE GLADYS – Tome II



## AUTOBIOGRAPHIE

L'objectif de cet ouvrage est de sensibiliser les lecteurs, à travers le témoignage de l'auteur, sur des problématiques diverses telles que l'addiction, l'abandon, le divorce, les trahisons... Ces épreuves peuvent être surmontées grâce à la conviction que la vie mérite d'être vécue.

# AMEDEE GLADYS – Tome II

EXTRAIT DU LIVRE

Après mon avortement, je subis le contrecoup du départ de Louis, qui s'est fait la malle avec la moitié de nos économies. Pourtant, de bonnes nouvelles sont venues égayer cette période sombre : j'ai trouvé un travail de secrétaire en contrat emploi-solidarité, à temps partiel, pour une durée d'un an ; ma sœur a fait jouer ses relations et m'a trouvé une place en crèche pour Éva, ce qui constitue presque un exploit ; et ma tante m'a annoncé qu'au mois d'avril de l'année prochaine, je vais pouvoir m'installer, avec ma fille, dans un appartement qu'elle est sur le point d'acheter et qu'elle veut bien me louer. Nous sommes en pleins préparatifs de Noël, et j'ai l'impression que le père Noël est passé en avance pour moi !

Malgré ces bons auspices, je me sens désemparée. Je n'avais pas imaginé que je devrais élever ma fille seule. Mon plus grand rêve était de fonder ma propre famille, et il s'est écroulé de façon soudaine et abrupte. Pourtant, au vu du comportement de Louis, j'aurais dû me douter qu'il n'assumerait pas ses responsabilités. Quelle idiote j'ai été de lui faire confiance !

Je sais bien que la vie continue, même si Louis nous a abandonnées, et que je dois me battre pour ma fille. Mais toutes ces épreuves sont difficiles à surmonter seule. J'ai besoin d'aide et, hélas, je la trouve dans l'alcool. Certes, mes proches m'aident sur le plan matériel, ce que ma mère ne manque jamais de me rappeler à la moindre occasion, mais c'est d'un soutien psychologique que j'ai besoin. Et seul mon élixir, comme j'aime à l'appeler, semble pouvoir m'apporter du réconfort. Quand je bois, ma souffrance intérieure s'atténue... même si cette sensation d'apaisement ne dure que quelques heures, malheureusement.

# AMEDEE GLADYS – Tome II

Nathalie Jean

## Amédée Gladys

Tome II

L'objectif de cet ouvrage est de sensibiliser les lecteurs, à travers le témoignage de l'auteur, sur des problématiques diverses telles que l'addiction, l'abandon, le divorce, les trahisons... Ces épreuves peuvent être surmontées grâce à la conviction que la vie mérite d'être vécue.



*Durant son enfance et son adolescence, Amédée Gladys est d'abord le souffre-douleur de ses camarades de classe, puis d'une institutrice. Pour toute réponse à leur méchanceté, elle s'enferme dans une bulle jusqu'à la fin de son adolescence. Mais cette bulle protectrice ne suffit plus pour se défendre dans le monde des adultes. De treize à vingt-six ans, elle devra affronter les conséquences du divorce de ses parents : un père alcoolique trop laxiste dans son éducation et une mère beaucoup trop protectrice, voire intrusive. Cette éducation déstructurée la conduira à prendre de mauvaises décisions quant à ses choix de vie. L'infidélité de son premier grand amour, avec lequel elle se mariera et aura un enfant, constitue son premier choc émotionnel profond. Sa douleur est si intense que seule la consommation d'alcool semble l'apaiser...*

 LES ÉDITIONS  
SYDNEY LAURENT

Crédit : DR

Graphisme : Proxima



Détails sur le produit / *Amédée Gladys –tome 2*

Nombre de pages : 129 pages

Broché : 14,90€

Editeur : EDITION SYDNEY LAURENT

Langue : Français

ISBN 9791032614389

# *Se procurer les ouvrages*

## **Professionnels**

Passez vos commandes via le logiciel Dilicom

**Chapitre.com//placedeslibraires//fnac.com//  
amazon  
international//amazon.fr//Decitre.fr//Compta  
@editions-sl.fr//**

## **Particuliers**

**01 80 97 77 74**

# Contacter la chargée de promotion



LES ÉDITIONS  
SYDNEY LAURENT

**Service Presse Isabelle**  
isabelle@editions-sl.fr

Téléphone : 01.80.977.773