

# LE DISPOSITIF DE SOINS EN ADDICTOLOGIE

« Repérer, prendre en charge, orienter :  
des ressources pour les professionnels  
de premier recours »



Les consommations de tabac, d'alcool, de cannabis ou d'autres drogues représentent un enjeu majeur de santé publique. Compte-tenu de leur prévalence et de celle des pathologies associées dans la population générale et donc, également dans votre patientèle, vous jouez un rôle majeur, en tant que professionnels de premier recours, dans le repérage, la prise en charge et la prévention des conduites addictives de vos patients. Vos consultations représentent des opportunités essentielles pour aborder, au moins une fois par an avec eux, la question des conduites addictives (avec ou sans substance) et ce, quel que soit le motif initial de la consultation.

En tant que médecin généraliste, vous êtes légitime et perçu comme tel par vos patients, pour repérer, informer puis accompagner et/ou orienter ceux qui en ont besoin

ou qui le souhaitent vers un changement de leurs comportements de consommation.

Des outils existent, des partenaires et spécialistes exerçant dans votre département peuvent vous donner un avis diagnostique, accueillir un patient ou contribuer à sa prise en charge.

Quelle que soit la porte d'entrée choisie par le patient ou son médecin, le parcours proposé doit être adapté aux besoins de la personne, construit avec elle et l'ensemble des partenaires dont les compétences sont nécessaires.

L'objectif de ce document est de vous y aider, ainsi que tous les professionnels de santé de premier recours, en vous présentant les différents dispositifs de soins en addictologie susceptibles d'être mobilisés de façon adaptée à chaque situation.



L'offre de soins en addictologie est aujourd'hui structurée au sein de différents dispositifs qu'il est important de connaître pour organiser des parcours de soins les plus adaptés.

## Le secteur médico-social spécialisé en addictologie

Spécificités : **pluridisciplinarité**, **accompagnement** dans la durée, **gratuité** et possibilité **d'anonymat**. Il est financé par l'Assurance maladie et géré soit par des associations, soit par des établissements publics de santé.

► **Les CSAPA** (Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie) :

Les coordonnées des **385 CSAPA** sont accessibles notamment sur [drogues-info-service.fr](http://drogues-info-service.fr).

Ils s'adressent aux personnes ayant une consommation à risque, un usage nocif ou présentant une addiction (avec ou sans substance) ainsi qu'à leur entourage.

Les équipes pluridisciplinaires (médecins, infirmiers, psychologues, professionnels socio-éducatifs) des CSAPA assurent des missions :

- d'accueil, d'information et de prévention, d'évaluation médicale, psychologique et sociale et d'orientation pour le patient ou son entourage
- de réduction des risques associés à la consommation de substances psychoactives
- de prise en charge médicale, psychologique, sociale et éducative

La majorité des CSAPA accueille les usagers en ambulatoire. Certains proposent des services de soins résidentiels (Centres thérapeutiques résidentiels, Communautés thérapeutiques, etc.).

► **Les CJC** (Consultations jeunes consommateurs) : Il existe **540 lieux de consultations** répartis dans tous les départements, leurs coordonnées sont accessibles notamment sur [drogues-info-service.fr](http://drogues-info-service.fr).

L'objectif de ces consultations est d'accueillir des jeunes consommateurs ainsi que leur entourage. Toutes les conduites addictives peuvent être abordées dans ces lieux qu'elles soient en rapport avec l'alcool, le cannabis, le tabac, les jeux vidéo ou Internet... Les jeunes peuvent s'y rendre seuls ou accompagnés de leurs parents ou d'un proche. Les parents peuvent également être reçus sans le jeune concerné.

Ces consultations se déroulent principalement dans des CSAPA ou dans des centres hospitaliers mais aussi parfois dans d'autres lieux, en particulier ceux spécialisés dans l'accueil des jeunes. Elles proposent, une évaluation des consommations, des risques associés, un accompagnement pour prévenir une consommation problématique ainsi que des aides à l'arrêt ou à la réduction des consommations ou pratiques.

► **Les CAARUD** (Centres d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques chez les usagers de drogues) :

Ces **146 centres** s'adressent à des personnes qui ne veulent ou ne peuvent arrêter leurs consommations, et qui sont exposées à des risques sanitaires et sociaux (accidents, infections – notamment hépatite C et VIH, etc.) du fait de leurs modes de consommation ou des produits consommés. Une attention particulière est portée aux usagers les plus marginalisés. Les usagers peuvent y trouver du matériel de réduction des risques et un accompagnement pour favoriser l'accès aux soins.

## Un secteur « libéral » très actif parfois inscrit dans un travail en réseau

- **Les addictologues libéraux**, encore relativement peu nombreux
- **Les psychiatres** ou **psychologues**
- **Les pharmaciens**, partenaires de proximité essentiels du parcours de soins d'un consommateur de produits psychoactifs
- **Les microstructures médicales en addictologie** sont des équipes sanitaires pluri-professionnelles installées au sein du cabinet d'un médecin généraliste. Travailleurs sociaux et psychologues s'y rendent chaque semaine à des plages horaires déterminées pour y recevoir les patients ayant des problèmes d'addiction. Près d'une cinquantaine de microstructures organisées en réseaux sont actuellement déployées sur le territoire. Une expérimentation est en cours dans 4 régions pour en évaluer le modèle économique et organisationnel et permettre son déploiement sur tout le territoire.

Médecin généraliste ou professionnel de premier recours : vous pouvez orienter vos patients vers ces dispositifs.

### Le secteur hospitalier

Spécificités : **permanence des soins**, accès au **plateau technique**, **interdisciplinarité**. Il relève d'un financement de droit commun.

Selon les territoires, les compétences addictologiques sont présentes dans différents types d'établissements et le patient peut y recourir spontanément ou dans le cadre de son parcours de soins.

- ▶ **Les consultations d'addictologie** dont certaines spécialisées en tabacologie
- ▶ **Les équipes de liaison et de soin en addictologie (ELSA)** : elles ont pour missions de sensibiliser et former les équipes hospitalières à l'addictologie, de les aider lors de la prise en charge des patients (contribution à l'évaluation, à la mise en place d'un projet de soins, aide à la prescription d'un traitement de substitution, préparation de la sortie, ...) et de favoriser le repérage précoce des conduites addictives et cela quel que soit le motif du recours à l'hôpital.

Les ELSA interviennent aux urgences, dans les maternités et dans l'ensemble des unités d'hospitalisation. Elles doivent favoriser les interfaces entre la ville, l'hôpital et les autres partenaires.

- ▶ **L'hospitalisation de jour en addictologie** : elle permet l'évaluation pluridisciplinaire, l'élaboration de projets thérapeutiques individualisés, et la prise en charge addictologique adaptée, de prime intention ou au décours d'une hospitalisation, y compris en situation de crise pour des patients connus, dans un accompagnement qui favorise le lien environnemental et familial.
- ▶ **L'hospitalisation complète en addictologie** : elle assure une prise en charge, en urgence ou programmée, pour un sevrage, une évaluation ou pour des complications et/ou des comorbidités somatiques/psychiatriques.
- ▶ **Les services de soins de suite et de réadaptation en addictologie** : ils peuvent accueillir, en relais d'une hospitalisation ou en accès direct, afin de réduire ou prévenir les conséquences fonctionnelles, physiques, cognitives, psychologiques et sociales pour les patients et de faciliter leur réadaptation.



**13%** des décès

sont causés par le tabac.

C'est la première cause de mortalité évitable

**25,4%** des adultes

fument quotidiennement dont plus de 50% ont envie d'arrêter



L'alcool est responsable de



**41 000** décès/an

C'est la deuxième cause de mortalité évitable après le tabac

**44%**

des lycéens (15-18 ans) déclarent un épisode de binge drinking dans le dernier mois



Près de **10%**

des garçons de 17 ans ont un usage régulier<sup>1</sup> de cannabis

**180 000** personnes

environ reçoivent un médicament pour leur dépendance aux opioïdes (MSO)



Sources : ESCAPAD 2017, EnCLASS 2018, Drogues, Chiffres clés 2019, OFDT ; Baromètre Santé 2017, BEH, Santé Publique France

<sup>1</sup> 10 usages ou plus au cours des 30 derniers jours

## FOCUS SUR LES ASSOCIATIONS DE PATIENTS

- ▶ Les associations d'usagers et mouvements d'entraide proposent des modalités variées d'accompagnement aux usagers ainsi qu'à leurs proches. Ils peuvent proposer des ressources d'auto-support, de l'écoute sans jugement, du soutien même en dehors des heures ouvrées, des groupes de paroles spécifiques, des dynamiques citoyennes, ... Basés sur l'expérience de leurs membres, leur connaissance de la maladie, des structures de soins, des réseaux d'addictologie, ces mouvements peuvent être une ressource complémentaire pour réduire les risques liés aux consommations ou prévenir les ruptures de parcours. Leurs membres sont souvent formés spécifiquement.
- ▶ Par ailleurs, des démarches de patients experts et d'usagers santé pairs spécifiquement formés et intégrés à des unités de soins ou des services de santé se développent.

## OUTILS ET RESSOURCES

- ▶ Des annuaires de structures et de professionnels géolocalisés dans chaque département à retrouver notamment sur [drogues-info-service.fr](http://drogues-info-service.fr) ;
- ▶ Des questionnaires de repérage à utiliser pendant la consultation ou des outils d'autoévaluation des consommations utilisables par les patients en pré ou post consultation etc. à télécharger gratuitement, notamment sur [intervenir-addictions.fr](http://intervenir-addictions.fr) ;
- ▶ Des sites dédiés aux professionnels de premier recours (mais que vos patients peuvent aussi consulter) comme par exemple :
  - [intervenir-addictions.fr](http://intervenir-addictions.fr) dédié aux professionnels de 1er recours
  - La plateforme [addictaide.fr](http://addictaide.fr) – Le village des addictions
  - Les sites publics d'information (qui disposent d'un volet « Pros ») : [alcool-info-service.fr](http://alcool-info-service.fr), [tabac-info-service.fr](http://tabac-info-service.fr), [drogues-info-service.fr](http://drogues-info-service.fr), [joueurs-info-service.fr](http://joueurs-info-service.fr) ;
- ▶ Des activités de télémédecine sont possibles selon les régions, permettant un travail conjoint avec le patient, associant médecins généralistes et professionnels des structures d'addictologie. Rapprochez-vous de votre ARS ou de l'URPS de votre région pour avoir plus d'informations.

### intervenir-addictions.fr :

#### Le portail des acteurs de santé

Ce site, élaboré par des professionnels des addictions, sous la coordination de la Fédération Addiction et avec le soutien de la MILDECA et de la DGS, vise à aider les professionnels de santé de premier recours à :

- ▶ **aborder** les conduites addictives avec leurs patients,
- ▶ **repérer** d'éventuels usages problématiques de substances psychoactives (tabac, alcool ou autres drogues) ou addictions sans substance (jeux notamment),
- ▶ **intervenir** et/ou **orienter** les personnes qui en ont besoin.

Outils, interviews de professionnels, solutions de formation, annuaires de structures ou de professionnels dans votre région, retrouvez toutes ces ressources gratuitement sur [intervenir-addictions.fr](http://intervenir-addictions.fr).



**ATTENTION : il est indispensable de bien repérer les partenaires et spécialistes avec lesquels travailler : les structures peuvent être connues sous des noms différents de leur nom générique (par ex. ANPAA, Aurore, CEID, Clémence Isaure, La Passerelle, Oppelia, SOS, Spiritek, ...).**

## A PROPOS DE LA MILDECA

Placée sous l'autorité du Premier ministre, la MILDECA (Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives) anime et coordonne l'action du gouvernement en matière de lutte contre les drogues et les conduites addictives et élabore à ce titre la stratégie gouvernementale en la matière dans les domaines suivants : recherche et observation, prévention, santé et insertion, application de la loi, lutte contre les trafics, coopération internationale.

La MILDECA accompagne les partenaires publics, institutionnels et associatifs de la politique publique dans la mise en œuvre des orientations, en leur apportant un soutien méthodologique ou financier.

Retrouvez nous sur



@MILDECAgouv et drogues.gouv.fr