

10 signes qui prouvent que vous avez un problème avec l'alcool

01



Votre entourage vous fait des remarques

02



Vous avez des envies irresistibles de boire

03



Vous avez essayé d'arrêter de boire quelques jours sans succès

04



Vous n'arrivez pas à vous arrêter

05



Vous ne pouvez pas sortir sans boire

06



Vous vous mettez en danger sous l'emprise de l'alcool

07



Vous buvez le 1er verre de plus en plus tôt

08



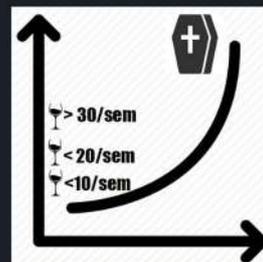
Votre tolérance augmente

09



Vous consommez beaucoup d'alcool vous prends beaucoup de temps

10



Vous ne suivez pas les recommandations OMS*