



DOCUMENT  
À DESTINATION  
DES MÉDECINS  
GÉNÉRALISTES  
ET PHARMACIENS

DÉPENDANCE  
AUX OPIACÉS  
OU OPIOÏDES



# AIDE

## à la prescription de méthadone

En relais d'une initialisation



Pays de la Loire  
Structure Régionale  
d'Appui et d'Expertise  
**ADDICTOLOGIE**

LES TRAITEMENTS DE SUBSTITUTION DE LA  
DÉPENDANCE AUX OPIACÉS OU AUX OPIOÏDES  
SONT EFFICACES ET PERMETTENT D'AMÉLIORER  
**LA QUALITÉ DE VIE DES PATIENTS**

*Les médecins généralistes et les pharmaciens interviennent en relais à l'issue d'une prescription initiale d'un traitement par méthadone assurée par un médecin habilité exerçant en CSAPA ou à l'hôpital.*

## Qu'est-ce que la méthadone ?

La méthadone est un opiacé qui se comporte comme un agoniste pur, avec une dose létale de 1 mg/kg chez le sujet naïf. La marge thérapeutique est étroite et il y a une dangerosité potentielle en cas de mauvais usage (overdose).



**SÉCURISER LE STOCKAGE (SOUS CLÉ).  
NE PAS PRENDRE LA MÉTHADONE DEVANT DES ENFANTS.**



### À NOTER

*Les formes sirop et gélule sont interchangeable, sans ajustement posologique.*

*Lors du relais ambulatoire, le patient est équilibré : dosage du traitement et conduite addictive.*

### Posologie méthadone



#### FORME SIROP

Flacons unitaires dosés à 5 mg, 10 mg, 20 mg, 40 mg et 60 mg.



#### FORME GÉLULE

Gélules dosées à 1 mg, 5 mg, 10 mg, 20 mg et 40 mg.



- La forme gélule est utilisable seulement après un an sous forme sirop, et après décision du médecin habilité. Ce cadre permet de limiter le mésusage. En ce cas, revenir à la forme sirop, et faire une notification au CEIP d'addictovigilance.
- La forme gélule est facile d'utilisation et a une durée de prescription de 28 jours. Obligation d'établir un protocole L324-1 avec le médecin conseil.

## Points de vigilance

**Certaines circonstances (provoquant stress important et permanent et donc une envie de consommer) peuvent requérir une augmentation du dosage.**

L'augmentation doit être prudente : 1 seule augmentation hebdomadaire de la dose quotidienne par palier de 5 ou 10 mg. En cas de difficulté, ne pas hésiter à demander l'avis au médecin prescripteur initial, voire à réadresser temporairement si nécessaire le patient.



**À 120 MG DE MÉTHADONE PAR JOUR, ECG OBLIGATOIRE (POUR SURVEILLER LE QT).**

## Qu'est-ce qu'un relais de prescription méthadone ?

**Lorsque le patient est équilibré, que son suivi ne relève pas d'un dispositif spécialisé, un relais de prescription est décidé par le médecin habilité.**



**1** Médecin pressenti pour le relais contacté pour obtenir son accord.



**2** Rédaction par le médecin habilité d'une ordonnance de délégation de prescription (ordonnance relais).



**3** Mention obligatoire sur l'ordonnance relais signée par le médecin habilité :

- le nom,
- le prénom,
- l'âge du patient,
- le dosage du traitement par méthadone,
- le nom, prénom et adresse du médecin relais.



**4** L'ordonnance relais est la propriété du patient (qui la garde). Elle ne permet pas de se faire délivrer de la méthadone.



**5** Le patient doit la remettre au médecin relais pour en faire une copie pour le dossier médical.



**6** Le médecin relais a été informé de ce relais (dates précisées) lors de la sollicitation. Le médecin relais attend le patient qui lui remettra temporairement, lors de la première consultation, l'ordonnance relais pour une copie annexée au dossier patient, puis fait la prescription.



**7** Le médecin informe le pharmacien. Le patient présente l'ordonnance relais au pharmacien qui peut en faire une copie.

## Interactions médicamenteuses très nombreuses

### Allongement de QT

Interdiction de prescrire escitalopram, citalopram, dompéridone, hydroxyzine et tout autre médicament allongeant le QT.

### Contre indication

Pas d'antagonistes opiacés tels que naloxone, naltrexone (Révia®), nalméfène (Sélincro®), buprénorphine.

### Vérification systématique

En cas d'introduction ou d'arrêt d'un médicament, vérifier l'effet inducteur ou inhibiteur dans le RCP ou votre banque de données.

### Attention

Risque d'overdose si prise d'autres opiacés ou de sédatifs. Limiter ce risque en prescrivant de la naloxone IM. (Prenoxad®).



### À NOTER

*Ne jamais prescrire de méthadone à un patient si vous n'êtes pas habilité à le faire (ordonnance d'habilitation obligatoire).*

*En cas de demande émanant d'un patient pour lequel le médecin n'a pas reçu d'habilitation (ordonnance relais d'habilitation), s'adresser à un CSAPA ou un service de consultation hospitalière d'addictologie.*

## La baisse et l'arrêt

- Un traitement de longue durée (plusieurs années) prévient le risque de rechute.
- La personne doit aller bien : d'un point de vue addictologique, et aussi médico-psychosocial.
- La décision de baisse du traitement est le résultat d'une négociation entre patient/médecin, elle n'est jamais imposée.
- Baisse de 10% maximum de la dose tous les 28 jours, ne pas hésiter à faire des paliers plus faibles, renouvelables plus facilement.
- Si déstabilisation :
  - Craving aux opiacés (envie irrépressible).
  - Augmentation d'autres consommations (alcool, cannabis, benzodiazépines...).
  - La reprise de méthadone après une période d'arrêt est dangereuse (baisse de la tolérance), et nécessite une titration : adresser le patient à un médecin addictologue.
  - Ne pas baisser, voire parfois remonter (prendre un avis auprès d'un addictologue).

Docteur Prénom NOM  
Médecin Généraliste  
88 rue de la médecine  
44000 Nantes - FRANCE  
Téléphone : +33 0 00 00 00 00  
Mail : docteur@docteur.com  
N RPPS : 000 000 000 00

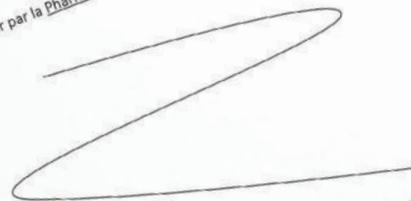
Trente et un janvier  
deux mille vingt

Madame Prénom NOM  
**FEMME - 25 ans**  
Née le 8 janvier 1995

**SPÉCIALITÉ : stupéfiant**

- 1) Méthadone soixante milligrammes flacon.  
Prendre un flacon le matin pendant quatorze jours.
- 2) Méthadone vingt milligrammes flacon.  
Prendre un flacon le matin pendant quatorze jours.

À délivrer par la Pharmacie PHARMA à Nantes, semaine par semaine.



**ZÉRO  
CHIFFRE,  
ZÉRO  
RATURE.**

**1 Informations prescripteur**

- Nom et prénom du prescripteur.
- Qualité, titre ou spécialité le cas échéant.
- N° d'identification (Adeli ou RPPS).
- Adresse professionnelle précisant la mention « France ».
- Coordonnées téléphoniques précédées de « +33 ».
- Adresse électronique.
- Nom de l'établissement ou du service de santé et n° FINESS le cas échéant.

**2 Date de rédaction de l'ordonnance**

**3 Informations patient**

- Noms, prénoms, sexe, date de naissance du patient.
- Taille et poids si nécessaire.

**4 Informations prescription**

- Dénomination du médicament ou dénomination commune. En toutes lettres :
  - Nombre d'unités thérapeutiques de prise.
  - Nombre de prises.
  - Dosage.
- Durée du traitement ou nombre d'unités de conditionnement.
- Mention de la pharmacie obligatoire.

**5 Signature du prescripteur**

- Immédiatement sous la dernière ligne de la prescription.

**6 Numéro d'identification du lot d'ordonnances sécurisées**

**7 Nombre de spécialités prescrites**

**ORDONNANCE  
TYPE**

**MENTIONS  
OBLIGATOIRES**



EN SIROP



Méthadone

## Comparaisons entre les formes de méthadone

<b>Nom commercial</b>	Méthadone
<b>Prescripteurs</b>	Initiation médecin habilité, puis médecin relais
<b>Ordonnance</b>	Sécurisée
<b>Règles de prescription</b>	Mention (en toutes lettres, sans rature) du dosage journalier, de la durée, du rythme de délivrance, et nom du pharmacien
<b>Durée maximale de prescription</b>	14 jours
<b>Fractionnement et délivrance</b>	Délivrance fractionnée de 7 jours, sauf mention expresse du prescripteur (possibilité de délivrer tous les jours, ou deux jours...)
<b>Validité de l'ordonnance</b>	3 jours (délai de carence*)
<b>Dosage</b>	Flacons : 5 mg, 10 mg, 20 mg, 40 mg, 60 mg
<b>Dose journalière maximale autorisée</b>	Pas de dose maximale
<b>Voie d'abord</b>	Orale
<b>Remboursement</b>	65%
<b>Aptitude conduite automobile</b>	Vigilance en phase de titration



### À NOTER

Ne jamais prescrire de méthadone à un patient si vous n'êtes pas habilité à le faire (ordonnance d'habilitation obligatoire).

En cas de demande émanant d'un patient pour lequel le médecin n'a pas reçu d'habilitation (ordonnance relais d'habilitation), s'adresser à un CSAPA ou un service de consultation hospitalière d'addictologie.



EN GÉLULE



Méthadone

Autorisation par médecin habilité  
du passage en gélule, puis  
renouvellement par médecin relais

Sécurisée

Mention (en toutes lettres,  
sans rature) du dosage journalier,  
de la durée, du rythme de délivrance,  
et nom du pharmacien

28 jours

Délivrance fractionnée  
de 7 jours, sauf mention expresse  
du prescripteur (possibilité  
de délivrer tous les jours,  
ou deux jours...)

3 jours (délai de carence\*)

Gélules :  
1 mg, 5 mg, 10 mg, 20 mg, 40 mg

Pas de dose maximale

Orale

65%

Vigilance en cas  
d'augmentation de dose

**RAPPEL :**  
LA FORME GÉLULE  
NÉCESSITE  
OBLIGATOIREMENT  
L'ÉTABLISSEMENT  
DU PROTOCOLE L324-1  
AVEC LE MÉDECIN  
CONSEIL



**\*DÉLAI DE CARENCE**

Le patient a 3 jours  
pour se faire délivrer  
son traitement  
en totalité,  
selon le rythme  
de délivrance prévu.

Au delà de 3 jours,  
le pharmacien  
retranchera autant  
de jours manqués.



Pour tout renseignement complémentaire, merci de contacter l'addictologue du CSAPA ou du service hospitalier d'addictologie :

LA SRAE  
ADDICTOLOGIE :  
QU'EST-CE  
QUE C'EST ?

**Remerciements  
pour leur contribution  
aux membres du Comité  
Scientifique et Technique  
de la SRAE Addictologie.**

**La SRAE (Structure Régionale d'Appui et d'Expertise) Addictologie est un dispositif mis en œuvre et financé par l'Agence Régionale de Santé (ARS) des Pays de la Loire. Elle a été créée pour contribuer à la dynamique d'acteurs en addictologie et leurs partenaires.**

Des informations complémentaires ainsi qu'un annuaire des professionnels en addictologie sont disponibles sur le site :

 [srae-addicto-pdl.fr](http://srae-addicto-pdl.fr)



**SRAE ADDICTOLOGIE DES PAYS DE LA LOIRE**  
2 rue de la Loire - 44200 Nantes

*Document réalisé avec le soutien de l'ARS Pays de la Loire.*