Pendant le congrès Albatros / WADD, Paris 9 décembre 2021, le **Prix Digital et Addiction** en hommage au Pr Michel Reynaud et soutenu par Addict'Aide et le Groupe VYV **a été remis au Pr Marc Auriacombe pour ses travaux sur l'application KANOPEE (SANPSY CNRS USR 3413, Université de Bordeaux)**

L'application KANOPEE, lancée lors du premier confinement a déjà été téléchargée plus de 20000 fois par des personnes soucieuses de leur sommeil et de leur consommation d'alcool, de tabac, de cannabis et d'écran. KANOPEE a été développée pour aller vers la population générale et faciliter le repérage précoce des personnes à risque de développer une addiction pour agir préventivement en renforçant les compétences.

L'état de pandémie liée au Covid-19 associé aux mesures nécessaires de restrictions des contacts sociaux (gestes barrières et distanciation sociale) est un facteur de stress important pour l'ensemble de la population en France et en Europe. Les problèmes de sommeil ont explosé avec plus de 60% de plaintes en population générale et des données nationales et internationales montrent que les personnes souffrant de troubles du sommeil augmentent leur consommation d'alcool et de tabac.
En situation de stress, l'alcool, le tabac, le cannabis et l'utilisation des écrans ont un effet apaisant immédiat qui incite les personnes à risques à augmenter leurs consommations et les exposent aux effets toxiques de ces substances et comportement comme l'aggravation des troubles du sommeil. Plusieurs enquêtes indiquent que plus d'un tiers de la population se plaint d'avoir augmenté sa consommation de tabac et plus d'un quart sa consommation d'alcool depuis la crise du COVID. Enfin, l'exposition à un stress est le facteur de risque le mieux documenté pour passer d'un usage simple à une addiction, maladie chronique nécessitant une prise en charge spécifique.

KANOPEE utilise un agent virtuel animé pour accompagner les personnes à repérer individuellement leurs risques et propose une intervention brève de prévention en cas de risque. Si l'intervention est insuffisante, l'application KANOPEE peut à la demande de l'utilisateur faire le lien avec le médecin traitant ou une plateforme de spécialistes des addictions et du sommeil.

KANOPEE est une application smartphone développée par le laboratoire SANPSY de l'Université de Bordeaux et du CNRS, disponible **gratuitement sur l'Apple Store et le Google Store**. Médicalement validée par les médecins du CHU de Bordeaux et du CH Charles Perrens, elle permet un repérage précoce et une intervention brève ciblée sur les problèmes de sommeil, de santé mentale et d'usage d'alcool, de tabac, de cannabis et des écrans, en population générale. Elle favorise l'autonomie des personnes et l'accès aux aides adaptées en situation de crise sanitaire.

Scannez pour télécharger l'application KANOPEE :

Apple Store Google Store